

Offener Garten-Treff im Waldbadviertel

Gemeinsam Gärtnern und Entdecken!
Wir laden alle Gartenfreund*innen und Naturbegeisterte des Waldbadviertels ein:

Ab dem 5. März 2025 startet der Offene GartenTreff in die neue Saison! **Jeden Mittwoch von 16.00 bis 18.30 Uhr** können Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf unserem naturnahen Gelände aktiv werden, gemeinsam gärtnern und die Freude an frischem Obst und Gemüse erleben.

In unserem weiträumigen Gartenbereich entstehen spannende Begegnungen mit Pflanzen, Tieren und Gleichgesinnten. Ob beim Naschen süßer Himbeeren, beim Zubereiten eines aromatischen Kräuterquarks oder beim kreativen Gestalten – jede Woche gibt es neue, saisonale Angebote, die zum Mitmachen einladen. Bringt eure Ideen ein

Werden Sie Teil des Familiendienstes in Ostheim!

Möchten Sie Ihre Zeit sinnvoll einsetzen und Kindern, Jugendlichen sowie Familien, Freude und Unterstützung schenken? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir suchen engagierte Ehrenamtliche, die Spaß am Vorlesen, Basteln oder kreativen Gestalten mitbringen und Lust darauf haben, Teil unserer Gemeinschaft zu werden. Der Familiendienst setzt sich

und lässt uns gemeinsam entdecken, was die Natur uns zu bieten hat! Die Teilnahme ist kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der GartenTreff findet bis Ende Oktober, außer in den Schulferien und an Feiertagen, statt. Seid dabei und lasst uns zusammen die Freude am Gärtnern erleben!

Begleitet wird der Gartentreff von Tanja Zachris von Querwaldein e.V. Der Gartentreff ist eine Initiative der GAG Immobilien AG in Kooperation mit dem Querwaldein e.V. Köln.



Autorin und Fotos: T. Zacharis, Querwaldein e.V.



Der Offene GartenTreff im Waldbadviertel im Überblick:

WANN?

Ab 5. März 2025, immer mittwochs von 16.00-18.30 Uhr. Es ist keine Anmeldung erforderlich!

WO?

hinter dem Mehrgenerationenhaus, Bertha-Benz-Karee 165 (neben den Bienenstöcken).

WER?

Alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus dem Waldbadviertel.

dafür ein, Chancengleichheit zu fördern – durch Familienberatung, begleitetes Lernen und liebevolle Mittagsbetreuung. Darüber hinaus bieten wir besondere Projekte wie Schwimmkurse, Reittherapie und Sozialkompetenztraining an.

Wenn Sie mit Herz bei der Sache sind, freuen wir uns auf Sie! Sie haben außerdem die Möglichkeit, eigene Ideen einzubringen und Projekte mitzugestalten. Gemeinsam machen wir den Unterschied!

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Melden Sie sich bei uns:

E-Mail: info@familiendienst-koeln.de
Telefon: 0221 / 305042 - 01

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!



Gruppenangebot für Menschen mit Demenz, ihre Zu- und Angehörigen und alle Interessierten

Die Begegnungsstätte Paula-Dürre-Haus in Ostheim freut sich, ab November 2024 ein neues, bereicherndes Gruppenangebot ins Leben zu rufen: „Momente im Hier und Jetzt“.

Die wöchentlichen Treffen bieten ein buntes Programm, das Begegnung und Austausch fördert. Ob gemütliches Beisammensein, kreatives Gestalten, zusammen Kochen und Backen, gemeinsame Spiele oder einfach nur unterhaltsame Gespräche – hier stehen die Teilnehmenden im Mittelpunkt und sind eingeladen, die Treffen aktiv mitzugestalten. Wann: jeden Mittwoch 15:30 - 17:30 Uhr in der Begegnungsstätte Paula-Dürre-Haus, Heppenheimer Str. 7, 51107 Köln-Ostheim

Wir laden alle Interessierten herzlich ein, wertvolle Momente im Hier und Jetzt zu erleben. Das Angebot ist kostenfrei und offen für alle, die Freude an gemeinsamen Aktivitäten haben. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmende und schöne Momente im Hier und Jetzt!



Jetzt ungefähr einem halben Jahr wird das Gemeindehaus in der Bensheimer Str. in Köln-Ostheim jeden Dienstag zum Treffpunkt für alle, die sich gerne kreativ betätigen, und es wird noch Verstärkung gesucht. Von 16:30 bis 18:30 Uhr trifft sich die Handarbeitsgruppe, um gemeinsam zu stricken, zu häkeln oder zu nähen. Dabei ist die Atmosphäre offen und entspannt – sowohl Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Das Besondere an diesem Angebot: Materialien und Anleitungen für den Einstieg sind vorhanden, sodass jede*r direkt loslegen kann. Fortgeschrittene, die bereits an eigenen Projekten arbeiten, werden gebeten, ihr Material mitzubringen. Egal, ob man Unterstützung bei einem neuen Projekt sucht oder einfach Freude am Austausch mit anderen hat – die Handarbeitsgruppe bietet den idealen Raum dafür.

Die Teilnahme ist kostenlos! Interessierte können sich bei Fabio Iding anmelden oder informieren: 0157-52951936 oder pdh.koeln-ostheim@ekir.de.

Herausgeber*innen:

Veedel e.V. - Sozialraumkoordination Ostheim/Neubrücke Buchheimer Weg 9, 51107 Köln
sz.ostheim@veedel.de,
0221 / 222 878-0
Redaktionsteam: Hannah Bucella, Lukas Damme, Rolf Blandow, Hans

Herrmann, Tobias Battenberg, Peter Wilmes, Gesine Habermann
Satz: Hannah Bucella, Lukas Damme
Auflage: 5000 Stück
Nächster Redaktionsschluss
16.03.2025
Mitfinanziert durch:



Stadt Köln

lebenswerte
Bürger und Sozialraumverbund in Köln
Sozialraumkoordination Ostheim/Neubrücke

